O PRONTINHO
Chef André Ribeiro

ENTRADAS À CARTA

TODOS OS DIAS AO ALMOÇO

Estas entradas podem ser pedidas individualmente. As entradas regionais já estão incluídas nos três menus completos de almoço.

Manteiga de ervas	1,50 €
Moelas estufadas	5,50 €
Escabeche de cabrito estonado (pote) - D'Cabrito	5,50 €
Folhado de cabrito estonado - D'Cabrito Preparação aproximada: 25 minutos.	9,50 €
Ovos rotos c/ azeite de trufa	7,50 €
Maranho de Oleiros (entrada, 2 fatias)	5,00 €

Como escolher o almoço

1. Escolha o dia da semana.
2. Nesse dia, compare os três menus completos de 15 €, 25 € e 32 €.
3. Em cada dia, consulte os pratos incluídos nos três menus completos.

Encerrado à quarta-feira.

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.
Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

O PRONTINHO
Chef André Ribeiro

ALMOÇOS · MENUS COMPLETOS

SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO · TRÊS MENUS À ESCOLHA

MENU DO DIA

15,00 €

PRATO PRINCIPAL

Bacalhau dos Miguéis (Típico bacalhau cozido c/ grão)

OU

Bochecha de porco no forno de lenha

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU SABORES DA CASA

25,00 €

PRATO PRINCIPAL

Bife da alcatra grelhado com ovo

OU

Polvo à Lagareiro

OU

Maranho de Oleiros

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU CABRITO ESTONADO

32,00 €

PRATO PRINCIPAL

Cabrito Estonado de Oleiros — com migas, batata assada e arroz de miúdos.

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO · TRÊS MENUS À ESCOLHA

MENU DO DIA

15,00 €

PRATO PRINCIPAL

Feijoada de Choco e Camarão à Prontinho, com Arroz Branco

OU

Arroz de pato à avó Arminda (c/ pedaços de toucinho e chouriça magra)

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU SABORES DA CASA

25,00 €

PRATO PRINCIPAL

Bife da alcatra grelhado com ovo

OU

Polvo à Lagareiro

OU

Maranho de Oleiros

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU CABRITO ESTONADO

32,00 €

PRATO PRINCIPAL

Cabrito Estonado de Oleiros — com migas, batata assada e arroz de miúdos.

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.
Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

O PRONTINHO
Chef André Ribeiro

ALMOÇOS · MENUS COMPLETOS

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO · TRÊS MENUS À ESCOLHA

MENU DO DIA

15,00 €

PRATO PRINCIPAL

Peixe do dia no forno, batata cozida e salada

OU

Galinha do campo estufada c/ vinho tinto, puré de batata e salada

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU SABORES DA CASA

25,00 €

PRATO PRINCIPAL

Bife da alcatra grelhado com ovo

OU

Polvo à Lagareiro

OU

Maranho de Oleiros

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU CABRITO ESTONADO

32,00 €

PRATO PRINCIPAL

Cabrito Estonado de Oleiros — com migas, batata assada e arroz de miúdos.

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO · TRÊS MENUS À ESCOLHA

MENU DO DIA

15,00 €

PRATO PRINCIPAL

Peixe do rio frito c/ açorda de ovas

OU

Entrecosto estufado com feijão vermelho, enchidos e couve cozida

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU SABORES DA CASA

25,00 €

PRATO PRINCIPAL

Bife da alcatra grelhado com ovo

OU

Polvo à Lagareiro

OU

Maranho de Oleiros

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU CABRITO ESTONADO

32,00 €

PRATO PRINCIPAL

Cabrito Estonado de Oleiros — com migas, batata assada e arroz de miúdos.

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.
Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

O PRONTINHO
Chef André Ribeiro

ALMOÇOS · MENUS COMPLETOS

SÁBADO

ALMOÇO · TRÊS MENUS À ESCOLHA

MENU DO DIA

15,00 €

PRATO PRINCIPAL

Lombo de salmão c/ crosta de pão e ervas (batata doce assada no forno c/ alecrim)

OU

Cachaço de porco no forno, batata assada e migas

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU SABORES DA CASA

25,00 €

PRATO PRINCIPAL

Bife da alcatra grelhado com ovo

OU

Polvo à Lagareiro

OU

Maranho de Oleiros

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU CABRITO ESTONADO

32,00 €

PRATO PRINCIPAL

Cabrito Estonado de Oleiros — com migas, batata assada e arroz de miúdos.

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

DOMINGO

ALMOÇO · TRÊS MENUS À ESCOLHA

MENU DO DIA

15,00 €

PRATO PRINCIPAL

Bacalhau de cebolada no forno c/ batata a murro e migas

OU

Chanfana de Cabra à Moda do Pinhal (Cozinhada lentamente em vinho tinto, com batata cozida e legume da época)

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU SABORES DA CASA

25,00 €

PRATO PRINCIPAL

Bife da alcatra grelhado com ovo

OU

Polvo à Lagareiro

OU

Maranho de Oleiros

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

MENU CABRITO ESTONADO

32,00 €

PRATO PRINCIPAL

Cabrito Estonado de Oleiros — com migas, batata assada e arroz de miúdos.

ESTE MENU INCLUI

Entradas: tábua regional, pão, azeitonas, patê e tostas; sopa do dia e sobremesa do dia.

Bebidas e café não incluídos.

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.
Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

JANTAR

PRATOS PRINCIPAIS, PETISCOS E SOBREMESAS

PRATOS DE PEIXE

Espetada de Chocos e Camarão	16,00 €
Polvo à Lagareiro	16,50 €
Choco Frito (Choco inteiro à moda da casa)	16,50 €

PRATOS DE CARNE

Bife Rústico do Prontinho	16,00 €
Picanha Grelhada	17,00 €
Plumas de porco preto	16,50 €
Maranho D'Oleiros	13,50 €

VEGETARIANO

Salada rústica de oleiros (tomate/pepino/cebola/ broa em cubos)	8,00 €
Brás de legumes	8,00 €

Tábua D'Cabrito — Os Sabores da Serra

30,00 €

PARA 2 PESSOAS

2 chamuças de cabrito; 1 folhado de cabrito estonado; 2 rodelas de maranho; escabeche de cabrito; presunto regional; queijo curado; compota de cebola roxa; pão e broa regional.

PARA COMEÇAR

Escabeche de cabrito em tostas	5,50 €
Peixinhos da horta fritos no momento	5,50 €
Pão, broa e creme do pastor	3,50 €
Azeitonas temperadas à moda da casa	1,80 €

PARA PARTILHAR

Tábua de presunto, queijo e paio	7,00 €
Tábua de enchidos grelhados e queijo	12,00 €

CRIANÇA

Filete panado (peixe) c/ arroz	10,00 €
Bifinho de vitela c/ ovo a cavalo	10,50 €

SOBREMESAS · ALMOÇO E JANTAR

Tigelada da avó Prazeres	3,50 €
Leite creme queimado em caçarola de barro	4,00 €
Pudim de Queijo da Serra D.O.P.	5,00 €
Mousse de chocolate	3,50 €
Papas de carolo tradicionais com mel	2,50 €
Doce da casa (Mousse de queijo fresco, doce e crumble de broas de mel)	4,00 €
Arroz-doce do Prontinho	2,50 €
Fruta	3,50 €
Sobremesa do dia	2,00 €

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.

Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

PETISCOS

PEIXE, MARISCO, CARNE E ACOMPANHAMENTOS

PEIXE & MARISCO

Amêijoa à Bulhão Pato	**11,00 €**
Camarão salteado com manteiga de alho e malagueta (8 unid.)	**12,00 €**
Mini açorda de camarão com coentros	**8,50 €**
Pica-pau de polvo com pimentos	**10,00 €**
Peixe do rio frito com molho de alho e azeite	**10,00 €**

CARNE

Chamuças de cabrito com maionese de alho (4 unid.)	**6,00 €**
Folhado de cabrito estonado - unid. (15 a 20 min. de preparação)	**9,50 €**
Moelas estufadas	**5,50 €**
Ovos rotos c/ azeite de trufa	**7,50 €**
Pica-pau de novilho com molho de mostarda	**10,00 €**

SANDUÍCHES

Prego de vitela à Prontinho c/ batata frita	**10,00 €**
Sandes de cabrito estonado c/ batata frita	**10,00 €**

ACOMPANHAMENTOS

Batata rústica	**2,50 €**
Batata frita palito	**2,50 €**
Arroz branco	**2,50 €**
Salada mista	**2,00 €**
Migas	**4,50 €**

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.

Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

BEBIDAS

ÁGUAS, CERVEJAS, APERITIVOS E DIGESTIVOS

ÁGUAS / REFRIGERANTES / CERVEJAS

Água 1 l	1,80 €
Água 0,5 l	1,20 €
Água c/ gás	1,00 €
Água sabores	1,80 €
Refrigerantes	2,00 €
Imperial Heineken 0,25	1,50 €
Cerveja preta 0,33	2,00 €
Cerveja sem álcool 0,33	2,00 €

APERITIVOS / LICORES

Moscatel	3,00 €
Vinho Porto Tawny	3,00 €
Martini branco	3,00 €
Martini tinto	3,00 €
Ginja	2,00 €
Cai bem de Oleiros (Ginja, limão e gasosa.)	2,50 €
Martini c/ cerveja	3,50 €
Amêndoa amarga	2,00 €
Gin tónico (Gordon's)	6,00 €

DIGESTIVOS

Whisky JB Novo	5,00 €
Whisky Famous Grouse	5,00 €
Whisky Bushmills	6,00 €
Whisky Jameson	6,00 €
Aguardente CR&F	4,50 €
Macieira 5***** Brandy	4,50 €
Licor Beirão	3,50 €
Safari	3,50 €
Licor de poejo	3,50 €
Licor de bolota	3,50 €
Carolans / Baileys	4,00 €

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.

Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

CARTA DE VINHOS

SELEÇÃO DA CASA, DOURO E REGIÕES DE PORTUGAL

VINHO SELEÇÃO DA CASA

Adega da Vila IGP 750 ml (Tejo) - Tinto	10,00 €
Adega da Vila IGP 750 ml (Tejo) - Branco	10,00 €
Adega da Vila IGP 750 ml (Tejo) - Rosé	10,00 €
Sangria tinta / branca / rosé (1 ltr)	12,00 €
Copo de Sangria	4,50 €
Cacho fresco	10,00 €

DOURO

Bafarela Reserva 2019 750 ml (Vinho tinto)	21,00 €
Quinta de Crasto Superior Tinto 750 ml (Vinho tinto)	33,50 €
Planalto Branco 750 ml (Vinho branco)	14,50 €

VINHOS VERDES

Muralhas de Monção	14,50 €

DÃO / BAIRRADA

Caves Velhas Encruzado Reserva Branco 750 ml (Vinho branco)	18,50 €
Caves Velhas Garrafeira 2018 Tinto 750 ml (Vinho tinto)	18,50 €

BEIRA INTERIOR - BRANCOS / ROSÉ

Vinho histórico Callum de Oleiros 750 ml	23,50 €
Quinta do Cardo DOC Branco 750 ml	15,00 €
Quinta do Cardo DOC Rosé 750 ml	15,00 €
Qta. Currais Síria 750 ml	16,00 €
DOC Folhas Caídas Chardonnay 750 ml	22,00 €
Beyra Colheita Branco 750 ml	15,50 €

LISBOA / TEJO

Quinta João Batista Char. Fernão Pires 750 ml (Vinho branco)	18,00 €
Quinta do Boição Bucelas Reserva 750 ml (Vinho branco)	19,50 €
Quinta S. João Batista Cabernet & Touriga Nacional 750 ml (Vinho tinto)	18,50 €

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.

Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

CARTA DE VINHOS

BEIRA INTERIOR, ALENTEJO E ESPUMANTES

BEIRA INTERIOR · TINTOS

Quinta Vale da Carvalhinha Tinto Colheita Reserva (Orvalho - Oleiros) 750 ml	23,00 €
Quinta Vale da Carvalhinha Tinto Colheita (Orvalho - Oleiros) 750 ml	23,00 €
Quinta do Cardo DOC 750 ml	15,00 €
Beyra Grande Reserva 750 ml	55,00 €
Beyra Reserva 750 ml	25,00 €
Beyra Colheita 750 ml	15,00 €
Marquês D'Almeida 750 ml	13,00 €
Marquês d'Almeida Reserva 750 ml	18,00 €
Almeida Garrett Touriga & Trincadeira 750 ml	22,00 €
Entre Serras 750 ml	13,00 €
Qta. Currais Rufete Reserva Ed. Especial 750 ml	49,00 €
Qta. Currais Reserva 750 ml	22,00 €
Qta. Currais 750 ml	13,00 €

ALENTEJO

V. Noia Tinto 750 ml	14,00 €
V. Herdade São Miguel Tinto 750 ml	13,00 €
V. Monte da Peceguina Tinto 750 ml	26,00 €
V. Herdade São Miguel Tinto 5 lt	85,00 €

ESPUMANTES

Murganheira Reserva Meio Seco 750 ml	25,00 €
Marquês de Marialva	14,00 €
Murganheira Reserva Bruto 750 ml	25,00 €
Espumante Paul Bur 750 ml	12,00 €
Espumante Quinta do Boição Reserva Bruto 750 ml	28,00 €

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.

Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.

O PRONTINHO
Chef André Ribeiro

CAFETARIA

CAFÉ, CHÁ E BEBIDAS QUENTES

CAFETARIA

Café	1,00 €
Café pingado	1,00 €
Descafeinado	1,00 €
Café duplo	2,00 €
Abatanado	1,70 €
Galão	2,00 €
Chá	1,00 €
Carioca de limão	0,70 €

O Prontinho

Tradição e sabor em Oleiros.

Preços em euros (€). Todos os preços incluem IVA e serviço à taxa legal. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor, indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.

Prices in euros (€). All our prices include VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charged unless it is ordered or rendered unusable by the customer. Please state any allergies and food intolerances in advance.